

**WOCHENPROGRAMM
21.09.2026 - 27.09.2026**



MONTAG 21. SEPTEMBER 2026

09.30 – 10.15 Uhr	Turnen Gruppe 1	Grosser Saal
10.30 – 11.15 Uhr	Turnen Gruppe 2	Grosser Saal
14.30 – 16.00 Uhr	Strickstübli	Foyer vor Saal

DIENSTAG 22. SEPTEMBER 2026

08.30 – 15.00 Uhr	Krafttraining	Kraftraum
10.15 – 11.15 Uhr	Gedächtnistraining Gruppe 1	Stübli EG Süd
14.30 – 15.30 Uhr	Themenrunde	Stübli EG Süd

MITTWOCH 23. SEPTEMBER 2026

08.30 – 11.45 Uhr	Krafttraining	Kraftraum
14.30 – 16.30 Uhr	Spielnachmittag	Grosser Saal

DONNERSTAG 24. SEPTEMBER 2026

08.30 – 15.00 Uhr	Krafttraining	Kraftraum
10.15 – 11.15 Uhr	Gedächtnistraining Gruppe 2	Stübli EG Süd
14.00 – 16.00 Uhr	Wellness für die Hände	Stübli WB 1. UG

FREITAG 25. SEPTEMBER 2026

09.15 Uhr	Besammlung Spaziergang	Grosser Saal
15.00 – 16.00 Uhr	Singchor «zäme singä»	

SAMSTAG 26. SEPTEMBER 2026

Keine Veranstaltung

SONNTAG 27. SEPTEMBER 2026

10.00 Uhr	Übertragung ref. Gottesdienst	Grosser Saal
-----------	-------------------------------	--------------