

# ZENTRUM BREITENHOF RÜTI ZH

individuell betreut & zuhause sein

## WOCHENPROGRAMM 22.06.2026 - 28.06.2026



<b>MONTAG</b>		<b>22. JUNI 2026</b>
09.15 – 10.00 Uhr	Turnen Gruppe 1	Grosser Saal
10.15 – 11.00 Uhr	Turnen Gruppe 2	Grosser Saal
14.30 – 16.00 Uhr	Strickstübli	Foyer vor Saal
15.00 – 16.00 Uhr	Singen mit Edi Bodmer	Grosser Saal
<b>DIENSTAG</b>		<b>23. JUNI 2026</b>
08.30 – 15.00 Uhr	Krafttraining	Kraftraum
10.15 – 11.15 Uhr	Gedächtnistraining Gruppe 1	Stübli EG Süd
14.30 – 15.30 Uhr	Themenrunde	Stübli EG Süd
<b>MITTWOCH</b>		<b>24. JUNI 2026</b>
08.30 – 11.45 Uhr	Krafttraining	Kraftraum
14.30 – 16.30 Uhr	Spielnachmittag «Lotto»	Grosser Saal
<b>DONNERSTAG</b>		<b>25. JUNI 2026</b>
08.30 – 15.00 Uhr	Krafttraining	Kraftraum
10.15 – 11.15 Uhr	Gedächtnistraining Gruppe 2	Stübli EG Süd
15.00 – 16.30 Uhr	Zeitgut-Kafi	Foyer vor Saal
<b>FREITAG</b>		<b>26. JUNI 2026</b>
09.15 Uhr	Besammlung Spaziergang	
10.15 – 11.00 Uhr	Yoga	Grosser Saal
14.30 – 16.00 Uhr	Clowns	Cafeteria & U2
<b>SAMSTAG</b>		<b>27. JUNI 2026</b>
Keine Veranstaltung		
<b>SONNTAG</b>		<b>28. JUNI 2026</b>
10.15 Uhr	Übertragung kath. Gottesdienst	Grosser Saal